

Q&A

Die Antwort auf die
wichtigsten Fragen
– auf einen Blick

 Jetzt Termin
vereinbaren!

Language Box GmbH
Dufourstrasse 47
8008 Zürich

+41 44 520 15 19
info@languagebox.ch

languagebox.ch

1. Weshalb bietet Language Box das Coaching an?

Das Kerngeschäft von Language Box ist die Optimierung von sprachlichen und organisatorischen Prozessen. Optimierungen bedeuten oft auch Umstrukturierung und Umdenken – erfolgreich sind sie nur, wenn das Team **zusammenhält, motiviert ist und effizient arbeitet**.

Deshalb haben wir ein **ganzheitliches Coaching-Konzept** entwickelt – für Teams und Führungskräfte, die bei Herausforderungen und Transformationen eine optimale Begleitung wünschen.

2. Worin unterscheiden sich Coaching und Beratung?

Beratung fokussiert auf fachliche, organisatorische und systemtechnische Aspekte. Coaching hingegen **stärkt den Teamspirit**, wenn Stagnation, Unzufriedenheit, Spannungen oder gar Konflikte auftreten. Beide Leistungen können **einzelnd oder kombiniert** gebucht werden.

3. Für wen ist das Coaching geeignet?

Für alle Teams, die **alte Muster durchbrechen**, ihre **Zusammenarbeit reflektieren** und **neue Perspektiven gewinnen** möchten – unabhängig von Branche, Bereich und hierarchischer Stufe.

Ideal sind Teams **von 3 bis 9 Personen**. Grössere Teams werden in Gruppen aufgeteilt.

4. Wie lange dauert ein Coaching?

Empfohlen werden 2 Halbtage – je nach Ziel, Themenumfang und Anzahl Teilnehmenden. Der weitere Verlauf wird flexibel an Ihre Ziele und Bedürfnisse angepasst.

5. Welche Methoden setzen wir ein?

Jedes Team ist einzigartig, ein Standardrezept gibt es nicht. Wir arbeiten mit Feingefühl, Erfahrung und unserem ganzheitlichen Ansatz **KEMS** – ein Akronym für die vier Bereiche, auf die wir uns fokussieren: **K**örperlich · **E**motional · **M**ental · **S**eelisch.

6. Welche Themen werden behandelt?

Unser Grundkonzept umfasst die wichtigsten Themen bezüglich Individualität, Haltung, Teamgeist, Arbeitsweise und vieles mehr. Ihre **spezifischen Anliegen** integrieren wir nach einem Vorgespräch in das Grundkonzept. So werden Ziel und Ablauf präzise definiert.

7. Wo findet das Coaching statt?

Bei Ihnen im Büro, an einem neutralen Ort, in einer kreativen Umgebung oder in unseren Räumlichkeiten – **Sie entscheiden**.

8. Welche Ziele verfolgt das Coaching?

Alte Muster halten fest – bis man beschliesst, den Schritt hinaus zu wagen. Zusammen mit Ihrem Team inspirieren wir Sie dazu, innovative Ansätze und effiziente Strategien zu erarbeiten.

Wir helfen Ihrem Team

- eine klare und effektive **Kommunikation** zu etablieren,
- **Selbstreflexion** und **Soft Skills** zu fördern,
- **Perspektivenwechsel** und **Transformation** zu ermöglichen,
- **Flexibilität, Resilienz** und **Stabilität** zu stärken.

So schaffen Sie die Basis für die Definition Ihrer Werte – für eine **gemeinsame Vision** und eine **authentisch gelebte Mission**.